

～緊急開催～

弘法大師空海 生誕1,250年記念特別企画



天空の聖地 高野山 1泊2日 体験ツアー

高野山大学在籍時代にお世話になった恩師教授2名の先生のお力添えのもと、なかなか普通の観光では体験できないプログラムを盛り込んだ お大師様と触れ合う高野山体験ツアーを企画し、開催させていただきます。
高野山の清らかな霊気の中 心静かに瞑想し、忙しい日常を離れてゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。
下口メンタルフィットネス 下口泰正（高野山大学 文学部 密教学科 卒業）

【開催要項】

クーポンコード：MT-08

2023年9月8日(金)～9月9日(土)

会場：高野山 宿坊 別格本山 普賢院

和歌山県伊都郡高野町高野山605

参加費：78,000円(税込) ⇒ 特別案内価格：48,000円

- ① 公式ホームページの「お申込みフォーム」よりお申込みください。
- ② 「お申込みフォーム」の「お問い合わせ事項等がございましたらご記入ください」の欄にクーポンコード：[MT-08]をご入力ください。



【スケジュール】

■9月8日(金)

13時20分 普賢院 集合

14時 特別記念講演①「空海と共に生きる」

特別記念講演②「空海と現代中国の仏教」

【静慈圓大僧正/高野山大学名誉教授】

17時30分 普賢院にて夕食(精進料理)

19時 【高野山セレクト体験】※各コース：20名先着受付限定。

①「奥之院ナイトツアー」 ②「梵字悉曇入門講座」

■9月9日(土)

6時30分 勤行(こんぎょう)体験

7時45分 朝食

9時30分 「阿字観」瞑想体験 (高野山大師協会にて)

11時 特別記念講演③「弘法大師の思想と人間の在り方」

【高野山大学元学長・名誉教授 藤田光寛】

12時30分 昼食

13時30分 簡易禅：メンタルフィットネス体験

【下口メンタルフィットネス 下口泰正】

14時 終了



静慈圓先生 略歴

高野山・清涼院住職
高野山大学名誉教授
高野山第519世寺務検校執行法印
成満・前官
空海研究会名誉顧問(中国/福建省)
書家・仏画家

作品集YouTube URL



藤田光寛先生 略歴

高野山・大圓院住職
高野山大学密教文化研究所所長、
高野山大学学長 歴任
高野山大学名誉教授

公式ホームページ：<https://mental-trip.jp/>

「メンタルトリップ」で検索



【主催・お申込み/お問い合わせ先】

下口メンタルフィットネス 大阪事務局 担当：下口泰正

大阪市天王寺区寺田町1丁目3-4 エスライズ天王寺EAST 1001

shimoguchi@mental-fitness.jp 直通電話：080-1439-6614

