

弘法大師空海 生誕1,250年記念 特別企画



天空の聖地 高野山 日帰りツアー

【開催要項】 2023年9月9日(土)

会場・集合場所:高野山 宿坊 別格本山 普賢院
和歌山県伊都郡高野町高野山605

南海りんかいバス:高野山千手院橋(東)バス停下車徒歩1分

参加費:12,800円【昼食代(精進料理弁当)含む】

※終了後に、可能な限り 高野山観光 いただければ幸いです。

※集合場所までのアクセス(例):

南海電鉄難波駅:7:00発(急行)→高野山→高野山千手院橋(東)8:59着→徒歩1分で普賢院到着。



高野山大学在籍時代にお世話になった恩師先生のお力添えのもと、
お大師様と触れ合う高野山体験ツアーを企画し、開催させていただきます。

高野山の清らかな霊気の中、心静かに瞑想し、

忙しい日常を離れてゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。

下口メンタルフィットネス 下口泰正 (高野山大学 文学部 密教学科 卒業)

【主催・お申込み/お問い合わせ先】

下口メンタルフィットネス 大阪事務局

大阪市天王寺区寺田町1丁目3-4 エスライズ天王寺EAST 1001 担当:下口泰正

shimoguchi@mental-fitness.jp / shimoguchi.mental@gmail.com

TEL:080-1439-6614



【スケジュール】

■9月9日(土)

9時10分 普賢院 集合

9時15分 高野山大師協会へ移動

9時30分 「阿字観」瞑想体験 (高野山大師協会にて)

11時 特別記念講演

「弘法大師の思想と人間の在り方」

【高野山大学元学長・名誉教授 藤田光寛】

12時30分 昼食(精進料理弁当)

13時30分 簡易禅:メンタルフィットネス体験

【下口メンタルフィットネス 下口泰正】

14時 終了

藤田光寛先生 略歴

高野山・大圓院住職

高野山大学密教文化研究所所長、

高野山大学学長 歴任

高野山大学名誉教授

1988年 日本印度学仏教学会賞受賞。

主な著書:『はじめての「密教の戒律」入門』、

『仏教徒のあり方と戒律』、

「インド・チベット仏教における大乘の

瑜伽戒について」他多数。

