

# 304メンタルナビ研究会

## 『沢山笑って！沢山感動！』 体と心の美しさの追求講座 メンタルフィットネス

本当に出会う事で  
幸せになれる人生  
の楽しみ方体験に  
ご参加ください



メンタルトレーナー下口雄山の  
あなたもできる！  
『笑顔自己催眠術』

### ゲスト講師

- ① 阪本 衛 先生(元富士銀行支店長)  
「三方よし」から学ぶ生活術
- ② 荒木 由加利 先生(心理カウンセラー)  
脳活性化「認知症予防ゲーム」



アメリカはフロリダで修業のNLP講師であり、  
"イメージ"カウンセラー 成房 美聖 先生  
テーマ:『笑顔が美しくなるために！』  
～今日からできること、ずっと続けられること～

### お楽しみコーナー

- ①奥田 妙華先生(霊能者)
  - ②安立 妙秀先生(霊能者)
- あなたの隠れた魅力を発見

③(結婚)お見合いコーナー  
希望の方は080-5703-8585  
佐光まで

日時:平成30年3月31日(土)13:00～ 懇親会17:00～

会場:JR桜ノ宮駅すぐ 大阪リバーサイドホテル

会費:5,000- 懇親会の軽食代含む

【主催・お問い合わせ先】

メンタルフィットネス協会／304メンタルナビ研究会

543-0063 大阪市天王寺区茶臼山町1-11-3C

TEL06-6775-4336 FAX06-6775-8878

HP「メンタルフィットネス」で検索 メールアドレス <yuzan@mental-fitness.jp>