

下口雄山のひとり言

## 「笑顔で、元気に、前進！前進！」

『 鬼～は、外！ 福～は、内！ 』

2月立春、梅の香りの便りも ちらほら聞こえます～(^\_^)v  
茶臼山オフィスでは窓越しの柔らかな太陽の光がさしこみ  
ぽかぽかと暖かい日だまりで、ほっこりとしたひと時をもつことができ、  
ありがたく思っている今日この頃です。

春は、いよいよそこまで来ています。

夢実現に向かって、さらに「前進！前進！の2月」です。



心 ワクワク～♪ Let's Go !

節分の日『 鬼は外！ 福は内！ 』と、豆まきをし  
て、心の中の「赤鬼、青鬼、黒鬼」を追い払い、  
心の大掃除をして、

福の豆を一つずつポリポリ載いて、エネルギーアップ！

TON-TON ごう～ (Good) !

毎晩お休みになる時は、下口雄山式自律訓練法（とれたくん）で、  
「厄払い」をして、あなたの夢実現をイメージして、幸せ感いっぱい  
「私はできる！ やれる！ なれる！」と自己暗示して眠りにつきましょ。

夢は必ず実現します。

今年、辰年は飛躍、伸展の年です。

共に力をあわせて共に伸びていき、社会発展に貢献しようではありませんか。

千里の道も一歩から！ 継続は力なり！

**下口 雄山**