

平成 23 年 6 月より毎月第 3 土曜日
趣向の違うセミナーを開催予定です。
お楽しみに!!

メンタルフィットネス講座

自律訓練法の

下口雄山 です

リラックスしましょうか!!



記

日 時：平成 23 年 6 月 18 日 (土)

16:00~17:30

場 所：大手前 STM 10F

(「谷町四丁目」駅下車、パスポートセンターから北へ 50m
1 階は coco 壺番屋のあるビルです)

会 費：¥2,000 (当日お支払いください)

定 員：先着 20 名限定

テーマ：「メンタルフィットネスでイキイキ!!」

講 師：下口雄山 先生

※講座終了後は、懇親会予定 (希望者のみ)
詳しくはお問い合わせください。

【お申込み】

下口雄山メンタルフィットネス

TEL 06-6775-4336

FAX 06-6775-8878

ホームページ「お問い合わせ」からのお申
込みも受け付けています。