



毎月第3土曜日
趣向の違うセミナーを開催予定です。
お楽しみに!!

メンタルフィットネス講座

自律訓練法の

下口雄山 です

リラックスしましょうか!!



記

日時：平成23年**9**月**17**日（土）
16：00～17：30

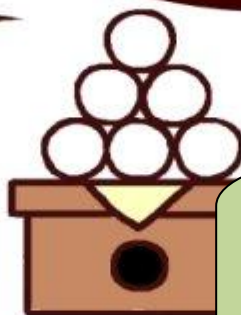
場所：大手前STM 10F
（「谷町四丁目」駅下車パスポートセンターから北へ50m
1階はcoco 壺番屋のあるビルです）

会費：無料（セルフケアコンサルタント養成講座生のため）

定員：20名

テーマ：『笑顔でストレス抜きましょう
～プラスイメージで元気になろう!～』

講師：寺見 仁志



【お申込み】

下口雄山メンタルフィットネス

TEL 06-6775-4336

FAX 06-6775-8878

ホームページ「お問い合わせ」からのお申込みも受け付けています。