



毎月第3土曜日  
趣向の違うセミナーを開催予定です。  
お楽しみに!!

# メンタルフィットネス講座

自律訓練法の

## 下口雄山 です

リラックスしましょうか!!



記

日時：平成23年 **12** 月 **17** 日 (土)  
16:00~17:30

場所：大手前 STM 10F  
(「谷町四丁目」駅下車パスポートセンターから北へ50m  
1階はcoco 老番屋のあるビルです)

会費：¥1,000

定員：20名

テーマ：『自分らしさ探したい』

講師：坪井 真里



【お申込み】

下口雄山メンタルフィットネス

TEL 06-6775-4336

FAX 06-6775-8878

ホームページ「お問い合わせ」からのお申込みも受け付けています。

