



毎月第3土曜日
趣向の違うセミナーを開催予定です。
お楽しみに!!

メンタルフィットネス講座

自律訓練法の

下口雄山 です

リラックスしましょうか!!



記

日 時：平成23年8月20日(土)

16:00~17:30

場 所：大手前STM 10F

(「谷町四丁目」駅下車パスポートセンターから北へ50m
1階はcoco 壱番屋のあるビルです)

会 費：無料 (セルフケアコンサルタント養成講座生のため)

定 員：20名

テーマ：『教師のためのメンタルヘルスケア』

講 師：北原 邦子



【お申込み】

下口雄山メンタルフィットネス

TEL 06-6775-4336

FAX 06-6775-8878

ホームページ「お問い合わせ」からのお申込みも受け付けています。