



毎月第3土曜日
趣向の違うセミナーを開催予定です。
お楽しみに!!

メンタルフィットネス講座

自律訓練法の

下口雄山 です

リラックスしましょうか!!



記

日時：平成23年7月16日(土)
16:00~17:30

場所：大手前STM 10F
(「谷町四丁目」駅下車パスポートセンターから北へ50m
1階はcoco 壱番屋のあるビルです)

会費：¥2,000 (当日お支払いください)

定員：先着20名限定

テーマ：『イメージトレーニング法 色々』

講師：下口雄山

※講座終了後は、懇親会予定(希望者のみ)
詳しくはお問い合わせください。



【お申込み】

下口雄山メンタルフィットネス

TEL 06-6775-4336

FAX 06-6775-8878

ホームページ「お問い合わせ」からのお申込みも受け付けています。